

Docente: Sandra Otero.

Ed. Física 2do A.

Fecha de entrega: Semana del 22/3 al 27/3.

Hola me presento por éste medio ya que todos saben el por qué, soy Profe de Ed Física, en algunos cursos y de Remo en otros.

Ante la imposibilidad que tenemos de encontrarnos vamos a mantenernos comunicados por éste medio.

Si bien me tienen vista porque el año pasado compartíamos clase con el profe Pablo, me gustaría que se presenten:

- Poniendo su nombre.
- ¿Porque eligieron nuestra escuela?
- Si realizan alguna actividad o deporte/s cuál/es?
- Nombres tres deportes (que podamos realizar en el cole) les gustaría realizar.
- ¿Tienen manejo de tecnología?

Eso por un lado cómo para conocerlos un poquito.

Y vean si pueden responder éstas preguntitas sin buscar información, con lo que sabe cada una/o.

- ¿Qué es la Ed. física?
- ¿Qué es la gimnasia?
- Desarrolla la diferencia entre gimnasia y educación física.
- ¿A qué se le llama "entrada en calor" o ejercicios pre competitivos?.
- ¿Es importante?
- ¿Para qué nos sirven?

Cualquier duda o consulta, enviar un mail a mi correo electrónico, aclarando en "Asunto" el nombre del estudiante y curso.

Recuerden que, además de realizar las actividades de continuidad pedagógica, es muy importante que se cuiden, se alimenten sanamente , realicen ejercicio, no salgan de sus casas si no es indispensable y convivan en familia armónicamente, les mando un abrazo virtual y espero nos podamos ver pronto!